



La ferme des Simples
87600 Vayres – 0555328093 – www.lafermedessimples.fr

Salut à toi, futur wwoofer

Avant de venir chez nous à la ferme des Simples, nous t'invitons à te poser dix minutes pour lire attentivement ce petit texte. Il contient quelques principes de bon sens qui régissent notre lieu de vie et qui nous permettront à tous de partager une chouette tranche de vie.

D'abord, le **pratiquo-pratique** : les trucs de base à avoir

- premier point, une assurance responsabilité civile
- dans la mesure du possible, tenue adaptée pour le travail en extérieur : bottes ou chaussures, gants de travail, chapeau, imperméable
- chaussons d'intérieur, nécessaire de toilette (serviette, savon BIO, etc...)
- couteau de poche
- une loupiotte avec ses petites piles qui vont bien.

On fournit les draps mais tu peux aussi amener les tiens (sac de couchage).

Ensuite, **les règles de base** qui permettent le bon fonctionnement de la maison.

Les principes de base de la ferme des Simples sont au nombre de trois : **l'écologie**, **l'autonomie et la convivialité**. C'est notre Sainte Trinité. Simple, non ?

Parlons donc d'écologie pratique : en toute logique, nous t'invitons à **économiser la ressource** : eau, électricité, etc... Concrètement, ça veut dire ne pas dépasser une douche tous les deux jours, voire par jour en cas de travaux salissants et puis d'utiliser uniquement des produits bio d'origine naturelle. Ton microbiote épidermique appréciera. Dans le même esprit, on éteint systématiquement la lumière lorsqu'on sort d'une pièce. Pareil, si tu as besoin du Wifi, allume et éteins après utilisation. Nous, on aime pas trop les ondes et le nucléaire. Reste discret si tu as besoin d'utiliser ton portable. Ça se passe comme ça chez Pépé et Mémé. Ils sont vieux jeu.

Concernant les repas, nous mangeons uniquement bio, local et peu de viande (une à deux fois par semaine). Nous demandons à chacun de se satisfaire du nécessaire, sans excès, etc... La Vie est plutôt bien faite : ce qui est bon pour la Planète l'est aussi pour ton petit corps.

Quand tu entends la cloche sonner, c'est qu'il faut y aller. Petits et grands, homme ou femme, **tout le monde participe aux tâches ménagères** : préparer les repas, mettre le couvert, débarrasser, faire la vaisselle, garder la maison propre. Nous faisons beaucoup de choses nous même : pain, yaourts, lessive, lait végétal, conserves, produits ménagers... Cela engendre des tâches nombreuses qui sont également à prendre en compte. Pour toi, ça

peut faire partie de l'expérience : apprendre à faire ton pain, c'est sortir de l'emprise de Babylone.

Si tu préfères manger de ton côté, pas de problème. On te donnera ce qu'il faut pour confectionner un panier repas. Fais juste en sorte que cela n'engendre pas un surcroît de travail. Nous faisons le maximum pour partager les repas en commun. Cependant, dans les périodes d'activité intense chacun se démerde.

Pour le bon fonctionnement humain, il est important que chacun puisse garder un peu d'intimité et de solitude pour pouvoir se retrouver soi-même. Les Humains sont des animaux sociaux mais sachons garder de la mesure en toute chose. Quand on vit collé-serré sans interruption, on finit par se détester. C'est comme ça.

Aussi, ne nous en veut pas si **nous ne sommes pas toujours disponibles pour discuter**.

Nous, Mathilde et Jean, avons de grosses journées de travail. Sauf grosse fatigue ou les jours de relâche, la journée commence à 8h. Après 9h, il n'y a plus de petit dèj. En tant que wwooffer, travailler tu devras un minimum de 20h par semaine. Sinon, c'est le fouet. Le reste du temps, tu fais ta vie. Tu peux te balader, piocher dans la bibliothèque (les bouquins reviennent à leur place après lecture), jouer de la musique ou brouter des pâquerettes. Aber achtung : nous, on a jamais fini de bosser. Ben oui : on a une ferme à faire tourner, on démarre notre activité et en plus on aime ça. CQFD, si tu es occupé à glander, trouve toi un petit coin tranquille pénard mais ne reste pas dans nos pattes. Sinon, on mord.

Les initiatives personnelles sont bienvenues... mais... commence par essayer de comprendre la logique des lieux. Regarde, observe. Ensuite, tu nous en parles de ton idée. Sache que si tu nous bousilles un arbre ou si tu nous abîmes une culture, on va devenir tout verts. Ou rouges. Ou bleus. Enfin... on va pas aimer. Également, **fais bien attention partout où tu mets les pieds**. Les plantes n'aiment pas qu'on les piétinent et il y en a partout. On a aussi des logiques pas toujours évidents : on réserve tel bouquet d'orties pour la soupe mais on fauche celui-là. Cette tuile par terre, c'est un hôtel à insectes. Pareil pour ce tas de branches. Mais bon... relax. C'est par l'erreur qu'on apprend.

Concernant les tâches, ne t'attends pas forcément à des choses extraordinaires. **C'est l'urgence de chaque jour qui dicte l'emploi du temps**. Un jour, c'est cueillette, l'autre, c'est sarclage ou transformation. Dans la mesure du possible, on essaiera de prendre en compte tes envies et tes compétences mais ce ne sera pas toujours possible. Qui plus est, on ne va pas te confier les clefs de la bagnole alors qu'on ne sait pas si tu sais conduire, ni si tu connais la route. Attends donc toi à commencer par des petits trucs tous simples : sarcler, biner, pailler, balayer, cueillir, etc. De toutes les façons, autant casser tes illusions tout de suite : la réalité d'une ferme, c'est ça, un ensemble de petits gestes tout simples... qui mis bout à bout forment un ensemble complexe. Bienvenue dans la réalité de notre quotidien. Et si tu n'aimes pas particulièrement bêcher, fais-toi une philosophie : c'est le bon moment pour écouter le chant des oiseaux, se poser des questions métaphysiques sur la vie sexuelle des vers de Terre, d'être attentif à toute la petite vie qui fourmille humblement sous nos pieds et de réfléchir aux services fondamentaux qu'elle apporte à la Vie, de ressentir son corps, trouver un rythme, respirer, expirer, tout ça... Attention, tu pourrais même y prendre goût !

Concernant le matériel : des outils spécifiques sont à la disposition des wwoofers. Les autres, tu n'y touches pas sauf autorisation express de notre part. Prendre soin des outils tu devras. Un outil abandonné sous la pluie ou perdu dans l'herbe, c'est quinze coups de fouets. Une lame ébréchée dans la terre, c'est l'expulsion par charter. Principe de base : **tu te sers d'un outil, tu le remets là où tu l'as trouvé, propre et prêt à fonctionner**. Si tu constates un dysfonctionnement (panne, casse) ou si tu perds un outil, signale-le immédiatement.

Concernant ta chambre, veille à la garder propre. Idem, si tu constates que quelque chose ne fonctionne pas (ampoule, meuble), tu nous le dis. Par respect pour les autres occupants, **ne laisse pas traîner tes affaires personnelles dans la salle de bain** et pense à mettre un coup d'éponge dans la douche après ton passage. Les cheveux qui bouchent la bonde, c'est pas glop.

Pendant les mois de juillet et d'août **nos chambres d'hôtes sont réservées aux clients**. Ben oui... on est des gros capitalistes esclavagistes. Mais comme on est pas des chiens, on te propose une grande tente trappeur grand luxe, équipée d'un lit double et d'un ou deux lits enfant si nécessaire. Comme ça, tu auras ton petit coin tranquille dans les bois avec le chant des oiseaux comme réveil-matin, une douche solaire, une table, un petit salon d'extérieur, le luxe total à la sauce boy-scout. Quoi ? Tu n'aimes pas la Nature ?

Nous accueillons avec plaisir les familles avec enfants qui souhaitent partager notre mode de vie et nous faisons le maximum pour que les enfants participent à des activités à leur portée et qui les intéressent. Cependant, achtung : d'abord, c'est à vous de gérer vos gamins, de veiller à leur sécurité, leur bien-être et à ce qu'ils ne nous mettent pas le wouail. Ensuite, **soyez bien conscients de la subtile frontière qui sépare le wwoofing des vacances à la ferme**. D'ailleurs, en passant, si vous cherchez des vacances pépère pas chères en famille, sachez que vous ne vous êtes pas trompé d'endroit : la Ferme des Simples vous propose ses chambres d'hôtes à des tarifs tout à fait accessibles pour des vacances champêtres et bucoliques. Si vous venez nourris et blanchis en tant que wwoofers, c'est que vous êtes là pour expérimenter et partager notre mode de vie et donner un vrai coup de main. Faudrait pas non plus pousser Pépé dans les orties.

Ben quoi ? Z'êtes pas content ? Elle est pas belle la vie ? Bon... une fois ces petites règles de vie en communauté monastique bien posées, les choses devraient à priori bien se passer. Le boulot, c'est évidemment beaucoup de plaisir. Sinon, on ferait autre chose. Et puis le wwoofing, c'est des rencontres, c'est de l'humain avec tout ce que cela peut avoir de richesses et d'échanges. Si on vous accueille ici, c'est qu'on espère bien que vous repartirez de chez nous plein d'expériences, des rêves plein la tête mais sans illusions non plus. Notre devise (enfin... une de nos devises !), c'est "**la tête dans les étoiles, les pieds sur Terre**". C'est ce qui nous permet de tenir la route et de construire notre projet. Soyons toujours conscients que la Nature, c'est très joli mais que si on fait pas gaffe où on met les pieds, ça pique et ça peut faire mal. Et l'Humain, c'est la Nature version bipède.

La ferme des Simples
87600 Vayres – 0555328093 – www.lafermedessimples.fr

Malgré ces mises en garde, sache, petit wwoofer, que tu peux venir sans crainte. Aie confiance ! Nous ne sommes pas méchants. Nous n'allons pas te manger. Ou alors avec une petite sauce bien poivrée assaisonnée de patates nouvelles et... A n'importe quel moment de ton séjour, **si tu as le moindre problème, on se pose et on discute**. Si vraiment ça ne va pas, on arrête et puis c'est fini. Pas de prises de tête. Si on appelé notre lieu la ferme des Simples, c'est pas seulement pour faire joli.

Comme on dit en notre belle langue limousine, chabatz d'entrar, finissez d'entrer !

Mathilde et Jean