

Balade salade Initiation au monde des plantes

Apprendre à reconnaître les principales plantes de chez nous, faire le point sur les bonnes pratiques, ressentir, goûter, mémoriser, cueillir, savourer. Initiation à l'ethnobotanique.

Durée : 2h30, 15€/adulte, 8€/enfant (12-14 ans)
Dates : 13/04, 09/05, 02/06, 14/07, 27/07, 18/08, 29/09, 19/10

Cuisine sauvage et cultivée Vivre avec les plantes

Une journée pour reconnaître et cuisiner les plantes sauvages et cultivées : éléments de botanique, reconnaissance sur le terrain, atelier cuisine avec des recettes simples et savoureuses. Repas dégustation inclus.

Durée : 8h, 60€/adulte, 35€/enfant (10-14 ans)
Dates : 18/05, 06/07, 04/08, 28/09

La pharmacie du jardin Bobologie du quotidien

Les grand-mères sont parties avec leurs secrets mais tout n'a pas été perdu. Apprenez à cultiver ou repérer les herbes pour garder la forme naturellement et soigner les bobos du quotidien simplement avec quelques recettes faciles à réaliser.

Durée : 2h30, 20€/adulte, 15€/enfant (12-14 ans).
L'animation est suivie d'un atelier de fabrication d'un baume (option, 10€/pers, 30min)
Dates : 13/04, 09/05, 01/06, 07/07, 28/07, 10/08, 29/09, 26/10

Cosm'éthic Prendre soin de soi

Adieu parabens et ingrédients douteux... Avec quelques produits de base, la fabrication de nos cosmétiques est un jeu d'enfant... et une économie substantielle ! Repartez avec un baume, une crème visage, un déodorant et un dentifrice. A partir de 12 ans.

Durée : 1h30, 20€. Dates : 27/04, 26/05, 15/08

Plantes de bonnes femmes et de sorcières Voyage dans l'imaginaire paysan

Bonnes femmes, curés ou sorcières, chacun avait ses plantes, ses intentions, ses connaissances. Faire le bien ou faire le mal ? Question de points de vue. Une histoire de notre imaginaire végétal.

Durée : 2h, 15€/adulte. Dates : 11/05, 14/07, 09/08, 01/11, 14/12

Visite commentée de la ferme

Aperçu de la ferme, le jardin de plantes médicinales et aromatiques, le séchoir, le labo, les brebis, les bois, un mode de vie paysan et familial en symbiose avec la Biodiversité. La visite se termine par une dégustation de nos produits.

Durée : 1h30, 7€/adulte, 5€/enfant (4-14 ans)
Dates : 27/04, 11/05, 01/06, 03/07, 10/07, 14/07, 17/07, 24/07, 31/07, 07/08, 14/08, 21/08, 28/08, 19/10, 01/11

Dînette sauvage Un jeu d'enfant

Parce qu'on devrait apprendre les plantes dès notre plus jeune âge, parce que ça peut être rigolo, nous vous proposons des jeux pédagogiques que vous pourrez vous réapproprier au quotidien avec vos enfants. Nous vous donnerons aussi les pistes de bases pour les laisser faire leurs propres expériences en toute sécurité.

Durée : 1h30, 10€/enfant (gratuit pour les accompagnateurs).
Dates : 24/04, 03/07, 14/08, 26/10

Vivre avec le bois De la forêt à l'atelier

De la forêt à l'atelier : appréhender l'écosystème forestier et les modes de gestion, reconnaître les essences, éléments de botanique, comprendre les usages possibles pour l'autonomie familiale avec des exemples concrets (chauffage, clôture, petit mobilier...), outillage de base.

Durée : 7h 50€, à partir de 15 ans. (repas tiré du sac)
Dates : 25/05, 24/08, 03/11, 18/01/25

24 juin - Fête de la St Jean

Une fête au paroxysme de l'année pour célébrer les saisons, les plantes, la nature, la Vie. Des ateliers, des rituels paysans, un repas partagé, un feu de joie, de la musique.

15h30-17h : Visite de la ferme

17h30 – 19h : Atelier de découverte des plantes de la Saint Jean, confection de bouquets

20h – 23h : **Repas, concert et feu de joie**
Avec Olivier Payrat (vieille à roue, oud et chant) – une musique à la confluence entre racines occitanes médiévales et orientales, une transe aux vibrations tantôt méditatives, tantôt endiablées.

Visite+atelier : 7€/adulte, 5€/enfant, Repas 15€/adulte, 10€/enfant, concert au chapeau



Vivre avec la Terre - Stages

Sur deux jours, des ateliers pour renforcer votre autonomie familiale dans une démarche d'écologie pratique et de reconexion avec le Vivant.. On parlera de Botanique, d'Anthropologie, des usages alimentaires, médicaux, artisanaux, culturels.

Hébergement en chambres d'hôtes ou sous la tente, repas bio, locaux, fait maison.

Dates : 20-21 avril, 8 - 9 juin, 20-21 juillet, 21-22 septembre

Tarifs : de 155€ à 215€ (voir site internet)



sam 13 avril 10h-12h30 **Balade salade**
14h-16h30 **La pharmacie du jardin**

sam 20 et dim 21 avril **Stage Vivre avec la terre**

mer 24 avril 16h30-18h **Dînette sauvage**

sam 27 avril 14h30-16h **Visite de la ferme**
16h30- 18h **Cosm'éthic**

mer 8 mai 16h30-18h **Dînette sauvage**

jeu 9 mai 10h-12h30 **Balade salade**
14h-16h30 **La pharmacie du jardin**

sam 11 mai 14h30-16h **Visite de la ferme**
16h30- 18h30 **Plantes de sorcières**

sam 18 mai 10h-18h **Cuisine sauvage et cultivée**

sam 25 mai 10h-18h **Vivre avec le bois**

dim 26 mai 16h30- 18h **Cosm'éthic**

sam 1 juin 14h30-16h **Visite de la ferme**
16h30-19h **La pharmacie du jardin**

dim 2 juin 10h-12h30 **Balade salade**

sam 8 juin et dim 9 juin **Stage Vivre avec la terre**

lun 24 juin 15h30 - 23h **San Joan**
15h30-17h **Visite de la ferme**
17h30- 19h **Atelier de découverte des plantes de la saint Jean, confection de bouquets**
20h – 23 h **Concert d'Olivier Payrat**

mer 3 juillet 14h30-16h **Visite de la ferme**
16h30-18h **Dînette sauvage**

sam 6 juillet 10h-18h : **Cuisine sauvage et cultivée**

dim 7 juillet 14h-16h30 **La pharmacie du jardin**

mer 10 juillet 14h30-16h **Visite de la ferme**

dim 14 juillet 10h-12h30 **Balade salade**
14h30-16h : **Visite de la ferme**
16h30 – 18h30 **Plantes de sorcières**

mer 17 juillet 14h30-16h **Visite de la ferme**

sam 20 et dim 21 juillet **Stage Vivre avec la terre**

mer 24 juillet 14h30-16h : **Visite de la ferme**

sam 27 juillet 10h-12h30 **Balade salade**

dim 28 juillet 14h-16h30 **La pharmacie du jardin**

mer 31 juillet 14h30-16h : **Visite de la ferme**

dim 4 août 10h-18h : **Cuisine sauvage et cultivée**

mer 7 août 14h30-16h : **Visite de la ferme**

ven 9 août 14h – 16h30 : **Plantes de sorcières**

sam 10 août 14h-16h30 : **La pharmacie du jardin**

mer 14 août 14h30-16h : **Visite de la ferme**
16h30-18h **Dînette sauvage**

jeu 15 août 16h30 – 18h : **Cosm'éthic**

dim 18 août 10h-12h30 : **Balade salade**

mer 21 août 14h30-16h : **Visite de la ferme**

sam 24 août 10h-18h : **Vivre avec le bois**

mer 28 août 14h30-16h : **Visite de la ferme**

sam 21 et dim 22 sept **Stage Vivre avec la terre**

sam 28 sept 10h-18h : **Cuisine sauvage et cultivée**

dim 29 sept 10h-12h30 **Balade salade**
14h-16h30 **La pharmacie du jardin**

sam 19 oct 10h-12h30 : **Balade salade**
14h30-16h : **Visite de la ferme**

sam 26 oct 9h30-12h : **La pharmacie du jardin**
14h30-16h : **Dînette sauvage**

ven 1er nov 14h30-16h : **Visite de la ferme**
16h30 – 18h30 : **Plantes de sorcières**

dim 3 nov 10h-18h : **Vivre avec le bois**

sam 14 déc 16h30 – 18h30 : **Plantes de sorcières**

sam 18 janv 25 10h-18h : **Vivre avec le bois**

Programme sous réserve de modifications.

*Tous nos ateliers sont accessibles sur réservation uniquement.
Nos ateliers ont lieu s'il y a un minimum de 3 participants.*

Si vous ne trouvez pas de date à votre convenance, vous pouvez aussi nous demander d'organiser un atelier à la date de votre choix (à partir de 5 personnes).



www.lafermedessimples.fr

La Côte 87600 Vayres

contact@lafermedessimples.fr

05 55 32 80 93

Limoges : 45 mn, Angoulême : 1h, Saint Junien : 20 mn,

Châlus : 15 mn, Rochechouart : 10 min



La Ferme des Simples
Vivre simplement, naturellement

Ateliers & stages plantes sauvages 2024

Parce qu'il nous faut réinventer au plus vite nos modes de vie, parce que vivre simplement et naturellement n'est pas une punition mais au contraire un plaisir, nous vous proposons des activités ludiques et familiales pour faire évoluer votre quotidien. Mieux connaître les plantes et notre environnement, développer notre créativité, cultiver notre autonomie, valoriser notre culture locale et paysanne, ce sont autant d'occasions d'apprendre et de s'amuser tout en construisant notre avenir. Cultivons notre Nature.