

## Balade salade Initiation au monde des plantes

Apprendre à reconnaître les principales plantes de chez nous, faire le point sur les bonnes pratiques, ressentir, goûter, mémoriser, cueillir, savourer. Initiation à l'ethnobotanique.

**Durée : 2h30, 15€/adulte ,8€/ enfant (12-14 ans)**

## Cuisine sauvage et cultivée Vivre avec les plantes

Une journée pour reconnaître et cuisiner les plantes sauvages et cultivées : éléments de botanique, reconnaissance sur le terrain, atelier cuisine avec des recettes simples et savoureuses. Repas dégustation inclus.

**Durée : 8h, 60€/ adulte, 35€/enfant (10-14 ans).**



## Visite commentée de la ferme

Aperçu de la ferme, le jardin de plantes médicinales et aromatiques, le séchoir, le labo, les brebis, les bois, un mode de vie paysan et familial en symbiose avec la Biodiversité.

La visite se termine par une dégustation de nos produits.

**Durée : 1h30, 7€/adulte, 5€/enfant (4-14 ans)**

## La pharmacie du jardin Bobologie du quotidien

Les grand-mères sont parties avec leurs secrets mais tout n'a pas été perdu. Apprenez à cultiver ou repérer les herbes pour garder la forme naturellement et soigner les bobos du quotidien simplement avec quelques recettes faciles à réaliser.

**Durée : 2h30, 20€/adulte, 15€/enfant (12-14 ans).**  
L'animation est suivie d'un atelier de fabrication d'un baume (option, 10€/pers, 30min)

## Cosm'éthic - Prendre soin de soi

Adieu parabens et ingrédients douteux... Avec quelques produits de base, la fabrication de nos cosmétiques est un jeu d'enfant... et une économie substantielle ! Repartez avec un baume, une crème visage, un déodorant et un dentifrice.

**Durée : 1h30, 20€. A partir de 12 ans.**

## Plantes de bonnes femmes et de sorcières Voyage dans l'imaginaire paysan

Bonnes femmes, curés ou sorcières, chacun avait ses plantes, ses intentions, ses connaissances. Faire le bien ou faire le mal ? Question de points de vue.  
Une histoire de notre imaginaire végétal.

**Durée : 2h, 15€/adulte.**



## Chasse au trésor - Un jeu d'enfant

Notre ferme est un vaste terrain de jeu : 10 hectares de jardin, prés, bois, zone humide... De nombreuses plantes, arbres et animaux l'habitent... ce sont autant de trésors à découvrir !

Grâce à un parcours guidé par des énigmes, des histoires et des aventures, les enfants partent à la découverte de ce monde végétal si riche !

**Durée : 1h30, 15€/ pour un enfant et un adulte (5€/adulte supplémentaire). Un goûter est offert à la fin de l'atelier.**

## Vivre avec le bois De la forêt à l'atelier

De la forêt à l'atelier : appréhender l'écosystème forestier et les modes de gestion, reconnaître les essences, éléments de botanique, comprendre les usages possibles pour l'autonomie familiale avec des exemples concrets (chauffage, clôture, petit mobilier...), outillage de base.

**Durée : 7h 50€, à partir de 15 ans. (repas tiré du sac)**  
Dates sur demande

## Stage Vivre avec la Terre

Un stage de deux jours pour connaître, comprendre, aimer, cueillir et utiliser les plantes sauvages et comestibles. Ethnobotanique, Histoire évolutive, Botanique basique, reconnaissance, cuisine, bobologie...  
Connaissances théoriques, exemples tirés du jardin, cueillette, cuisine, fabrication d'un baume. Un programme riche, en petit groupe, dans le cadre privilégié de notre ferme.

Repas bio, locaux, fait maison inclus.  
Hébergement en chambres d'hôtes ou sous la tente.

**Dates : 14-15 juin, 19-20 juillet, 20-21 septembre**

**Tarifs : de 155€ à 215€ (voir site internet)**



sam 19 avril 10h-18h **Cuisine sauvage et cultivée**

lun 21 avril 10h-12h30 **Balade salade**

14h-16h30 **La pharmacie du jardin**

mer 23 avril 14h30-16h30 **Chasse au trésor**

sam 3 mai 14h30-16h **Visite de la ferme**

16h30- 18h **Cosm'éthique**

jeu 8 mai 14h30-16h30 **Chasse au trésor**

16h30- 18h30 **Plantes de sorcières**

sam 17 mai 10h-18h **Cuisine sauvage et cultivée**

dim 25 mai 10h-12h30 **Balade salade**

14h-16h30 **La pharmacie du jardin**

jeu 29 mai 14h30-16h **Visite de la ferme**

16h30- 18h **Cosm'éthique**

ven 30 mai 14h30-16h30 **Chasse au trésor**

sam 7 juin 10h-12h30 **Balade salade**

14h-16h30 **La pharmacie du jardin**

lun 9 juin 14h30-16h **Visite de la ferme**

16h30- 18h30 **Plantes de sorcières**

sam 14 juin et dim 15 juin **Stage Vivre avec la terre**

sam 5 juillet 14h30-16h30 **Chasse au trésor**

mer 9 juillet 14h30-16h **Visite de la ferme**

dim 13 juillet 10h-18h **Cuisine sauvage et cultivée**

lun 14 juillet 10h-12h30 **Balade salade**

14h-16h30 **La pharmacie du jardin**

mer 16 juillet 14h30-16h **Visite de la ferme**

sam 19 et dim 20 juillet **Stage Vivre avec la terre**

mer 23 juillet 14h30-16h : **Visite de la ferme**

jeu 24 juillet 14h30-16h30 **Chasse au trésor**

dim 27 juillet 10h-12h30 **Balade salade**

14h30- 16h **Cosm'éthique**

16h30- 18h30 **Plantes de sorcières**

mer 30 juillet 14h30-16h : **Visite de la ferme**

jeu 1<sup>er</sup> août 14h30-16h30 **Chasse au trésor**

dim 3 août 10h-12h30 **Balade salade**

14h-16h30 **La pharmacie du jardin**

mer 6 août 14h30-16h : **Visite de la ferme**

sam 9 août 14h30- 16h **Cosm'éthique**

16h30 – 18h30 : **Plantes de sorcières**

mer 13 août 14h30-16h : **Visite de la ferme**

jeu 14 août 14h30-16h30 **Chasse au trésor**

sam 16 août 10h-12h30 : **Balade salade**

14h-16h30 **La pharmacie du jardin**

mer 20 août 14h30-16h : **Visite de la ferme**

mer 27 août 14h30-16h : **Visite de la ferme**

sam 20 et dim 21 sept **Stage Vivre avec la terre**

sam 27 sept 10h-12h30 **Balade salade**

14h-16h30 **La pharmacie du jardin**

dim 28 sept 10h-18h : **Cuisine sauvage et cultivée**

sam 4 oct 10h-12h30 : **Balade salade**

14h-16h30 **La pharmacie du jardin**

sam 25 oct 14h30-16h30 **Chasse au trésor**

ven 1er nov 14h30-16h : **Visite de la ferme**

16h30 – 18h30 : **Plantes de sorcières**

*Programme sous réserve de modifications.*

*Tous nos ateliers sont accessibles sur réservation uniquement.  
Ils ont lieu s'il y a un minimum de 3 participants.*

*Nous organisons aussi des visites et ateliers pour  
des groupes, à la demande (anniversaire,  
enterrement de vie de jeune fille...)*



[www.lafermedessimples.fr](http://www.lafermedessimples.fr)

La Côte 87600 Vayres

[contact@lafermedessimples.fr](mailto:contact@lafermedessimples.fr)

05 55 32 80 93

Limoges : 45 mn, Angoulême : 1h, Saint Junien : 20 mn,  
Châlus : 15 mn, Rochechouart : 10 min



La Ferme des Simples  
Vivre simplement, naturellement

## Ateliers et stages 2025

*Parce qu'il nous faut réinventer au plus vite nos modes de vie, parce que vivre simplement et naturellement n'est pas une punition mais au contraire un plaisir simple et naturel, nous vous proposons des activités ludiques et familiales pour faire évoluer votre quotidien.*

*Mieux connaître les plantes et notre environnement, développer notre créativité, cultiver notre autonomie, valoriser notre culture locale et paysanne, ce sont autant d'occasions d'apprendre et de s'amuser tout en construisant notre avenir.*

*Cultivons notre Nature.*